

# COMMENT NÉGOCIER AVEC SOI-MÊME ?

## « Influencez la voix qui vous guide »

Négocier avec un client, un collègue ou son boss, c'est une chose.

Mais **négocier avec soi-même**, c'est un vrai défi quotidien.

Entre la voix qui dit "allez, courage" et celle qui répond "le courage, c'est demain !", entre votre *CEO intérieur* et votre *syndicat de procrastination*, entre votre assureur tout risque interne et votre organisateur permanent d'enterrements de vie de garçon, il y a un vrai dialogue... souvent absurde, parfois touchant, toujours révélateur.

Cette conférence mêle **humour, psychologie comportementale, et techniques de négociation** pour vous apprendre à mieux influencer... la voix qui vous guide.

Cette conférence-stand-up vous donne des clés concrètes pour influencer la seule personne avec qui vous vivez 24h/24 : **vous-même**. Parce que la voix dans votre tête a besoin d'un bon coaching... et aussi d'un bon sketch.

Environ 45 minutes

### Cibles

- Cadres, managers, entrepreneurs
- Professionnels en quête de leadership personnel : coachs, formateurs
- en transition ou en quête de sens : reconversion, burn-out, projets personnels.
- Festivals/conférences sur le développement personnel ou événements d'entreprise



**CONFERENCE  
STAND-UP** 

**OLIVIER MONIN**